

רוגע ושלווה פנימית

חופשיים ואנשי ניהול. הצורך לבצע "ניקוי ראש" מאפשר להם ערך נוסף של זמן איכות מנותק מבעיות היום-יום וזו אולי ה"שטיפה" של הראש מבפנים שהם כה זקוקים לה.

במאה העשרים הושקעו משאבים עצומים בשיפור הטכנולוגיה של כלי ירייה בהצתה מרכזית וכמובן שנעשו מחקרים ובוצע פיתוח טכנולוגי גם ברובי הצלפים ובאמצעי האופטיקה הנלווים להם. לעומת זאת, השיפורים בתחום הקשתות האולימפיות - מאז הומצאה הכנף הקרמית - מזעריים. גם השיפורים הטכנולוגיים בקשתות הציד (בעלות הגלגלות) הם בבסיסם אופנות חדשות של חומרים מורכבים בגוף הקשת, אך בעיקרון, הרבה לא השתנה.

למרות שכפי הנראה אין בנמצא מחקרים השוואתיים מדויקים, הרי לכל מי שעוסק בשני התחומים ברור לחלוטין - הירי בקשת מצריך יכולת ריכוז נפשי ופיזיולוגי ברמה גבוהה הרבה יותר מהריכוז הנדרש בירי ברובה.

"חץ הכסף" שיצא לקרב חלם שיזכה לקחת שלל רובה מוסקט יחד עם קרקפת בעליו וכך יוכל לנצח

אולי את הלבנים. ייתכן והוא האמין שמה שהורג את האויב זה בכלל הבום הגדול שמוציא הרובה של אותו לבן שנוא נפשו. הוא רק לא ידע עד כמה יש לו, ולבני הגזע אדומי העור, את אותה יכולת ריכוז והתמקדות הדרושה ליריה בקשת, את אותו רוגע והשלמה עם העולם שאיפשרו לו לפגוע באופן מושלם כל-כך בקשת שלו. ■

איתן תגר יורה ומתחרה בקשת ציד מזה 20 שנה ומנהל את מועדון "קשתים ראשון". תגר יורה ומתאמן בצלפה, בעל רובה רמינגטון L700, מדריך צלפים בהכשרה של משטרת ישראל וחבר ועד רובאי ישראל



בתהליך ייחודי. ניתן לומר, כי ככל שהרובה מתקדם יותר ונתוני היצרון מבטיחים את דיוקו, ככל שהתחמושת היא באיכות משובחת ואחודה והאופטיקה יציבה וברמה גבוהה, כך תשתפר גם עקומת איכות הפגיעות של הצלף שאוחז ברובה זה, או לפחות איכות המקבצים שלו.

לא כך הוא לגבי הירי בקשת. תהליך הירי המדויק בקשת מותנה באופן חד-משמעי במצבו הפיזיולוגי של היורה, אך יותר מכך - במצבו הנפשי באותו רגע נתון. גם הקשת המשוכללת ביותר לא תביא לתוצאה המקווה אם היורה עצבני, מתוח, לא מרוכז או עייף. הגורמים הנפשיים קריטיים ומשתקפים מיידית בתוצאה על פני מטרת הקש של הקשת היורה.

כל שיפור טכנולוגי במערכת הנשק של רובה צלפים יביא לשיפור-מה באיכות הפגיעה במטרה. לעומת זאת, שיפורים טכנולוגיים בקשת ומורכבות מערכת הקשת יכולים לגרום אפילו לנסיגה באיכות התוצאה אצל קשת לא מרוכז, או מתוח. גם ההיפך נכון - ספורטאי שיריה בקשת פשוטה עם חיצים פרימיטיביים, אך יש לו יכולת ריכוז

מוחלטת, ניתוק מלא מהסביבה, רוגע ושלווה פנימית, יציבות פיזית ומבנה נפשי יציב, ישיג תוצאות שיא גם באמצעים הפשוטים שעומדים לרשותו.

דרוש - ראש נקי

קיים מימד נוסף לירי בקשת, מימד שהמונח המתאים לו הוא "ניקוי ראש". ברגע שהקשת מתחיל אימון, תחרות, או יוצא לצוד עם קשתו, הוא חייב לנקות את ראשו מכל מחשבה, דאגה, בעיה, או מחויבות אחרת. רק בראש נקי לחלוטין יכול הקשת לשחרר חץ-אחר-חץ בריכוז מקסימלי ובדיוק לאותה נקודה. תופעה זו מסבירה מדוע כה רבים בתחום הקשתות הם בעלי מקצועות

מועדון קשתים מכבי ראשון לציון



MACCABI RISHON LEZION ARCHERY CLUB
ISRAEL

מועדון קשתים מכבי ראשון

כל סוגי הפעילות לקשתים: הובי, זמן פנוי, ספורט הישגי, תחרויות בארץ ובחול, נוער, בוגרים, נשים, וחוגי ילדים מגיל 8.

פתוח אחה"צ 5 ימים בשבוע.
המועדון במגרש האמפיפארק בראשון לציון

אתר: www.kashatim.com

טל: איתן תגר 054-5555299, מאמן: דניס 054-7602497