



טופס הערכה לשלב נוצה אדומה

שם הנבחן: _____ מועדון: _____

מקום המבחן: _____ תאריך המבחן: ____/____/20____ מבחן חוזר

| ביצוע | מרחק ירי | תוצאת מינימום נדרשת | מספר פגיעות | הושג* הושג*טרם |
|-------|----------|---------------------|-------------|--------------------------|
| | 6 מטרים | 12 פגיעות | | <input type="checkbox"/> |

| יכולות | אלמנטים מרכזיים (מה צריך לדעת לעשות) | |
|--------|--------------------------------------|---|
| | חימום | לדעת ולעשות את תרגילי החימום שניתנו ע"י המאמן |
| | מיקום כפות רגליים (עמידה) | כפות רגליים משני צדדי קו הירי |
| | | כפות רגליים במרחק של הכתפיים |
| | | התיישרות לפי קו הירי והמטרה |
| | | כפות רגליים מקבילות |
| | טעינת חיצים נכונה ובטוחה | הקשת מאונכת לרצפה |
| | | אין לחץ עם אצבע על החץ בתושבת החץ |
| | | החץ מסובב לכיוון הנכון ביחס לקשת |

| ידע תיאורטי ומעשי | ידע תיאורטי ומעשי נדרש | |
|--|-------------------------------------|---|
| | סימונים שמיעתיים וחזותיים | לכבד את הסימונים המקובלים |
| | בטיחות עם הקשת | אין "ירי יבש" |
| | | הנחת הקשת במקום המתאים לאחר סיום ירי |
| | בטיחות בהטענת החץ | הטענת החץ רק לאחר שכל הנוכחים חצו את קו הירי וניתן הסימון לתחילת הירי |
| | | הטענת חץ רק כשקו הירי בין שתי הרגליים ולכיוון המטרה |
| | בטיחות בלקיחת החיצים והוצאתם מהמטרה | הליכה בזירות למטרה (בלי ריצה ולהיזהר מחיצים שתקועים באדמה) |
| | | עמידה לצד המטרה (לא מאחורי החיצים) |
| | טרמינולוגיה | הוצאת חיצים מהמטרה או מהאדמה בצורה נכונה |
| יודע לזהות 3 מרכיבים/חלקים מהקשת או מהחץ | | |

| סיכום | הערכות חיוביות | הערכות שליליות |
|-------|--------------------------|----------------|
| | | |
| | נדרשות 17 הערכות חיוביות | |

* נא לסמן ב-"✓" אם התוצאה/יכולת/ידע הוערך בצורה חיובית ("הושג") או שלילית ("טרם הושג"). יש לסכום את כל התוצאות ולמלא את התיבות המתאימות בקטגוריית סיכום.

** נא לסמן ב-"✓" את התוצאה הסופית של מבחן השלב.

שם וחתימה של המעריך (שופט) _____

שם וחתימה של מעריך 2 (מאמן/מדריך) _____

שם וחתימה של מעריך 1 (מאמן) _____