



טופס הערכה לשלב נוצה אדומה

שם הנבחן: _____ מועדון: _____

מקום המבחן: _____ תאריך המבחן: ____/____/20____ מבחן חוזר

ביצוע	מרחק ירי	תוצאת מינימום נדרשת	מספר פגיעות	הושג* הושג*טרם
	6 מטרים	12 פגיעות		<input type="checkbox"/>

יכולות	אלמנטים מרכזיים (מה צריך לדעת לעשות)			הושג* הושג*טרם
	חימום	לדעת ולעשות את תרגילי החימום שניתנו ע"י המאמן		<input type="checkbox"/>
	מיקום כפות רגליים (עמידה)	כפות רגליים משני צדדי קו הירי		<input type="checkbox"/>
		כפות רגליים במרחק של הכתפיים		<input type="checkbox"/>
		התיישרות לפי קו הירי והמטרה		<input type="checkbox"/>
		כפות רגליים מקבילות		<input type="checkbox"/>
	טעינת חיצים נכונה ובטוחה	הקשת מאונכת לרצפה		<input type="checkbox"/>
		אין לחץ עם אצבע על החץ בתושבת החץ		<input type="checkbox"/>
		החץ מסובב לכיוון הנכון ביחס לקשת		<input type="checkbox"/>

ידע תיאורטי ומעשי	ידע תיאורטי ומעשי נדרש			הושג* הושג*טרם
	סימונים שמיעתיים וחזותיים	לכבד את הסימונים המקובלים		<input type="checkbox"/>
	בטיחות עם הקשת	אין "ירי יבש"		<input type="checkbox"/>
		הנחת הקשת במקום המתאים לאחר סיום ירי		<input type="checkbox"/>
	בטיחות בהטענת החץ	הטענת החץ רק לאחר שכל הנוכחים חצו את קו הירי וניתן הסימון לתחילת הירי		<input type="checkbox"/>
		הטענת חץ רק כשקו הירי בין שתי הרגליים ולכיוון המטרה		<input type="checkbox"/>
	בטיחות בלקיחת החיצים והוצאתם מהמטרה	הליכה בזירות למטרה (בלי ריצה ולהיזהר מחיצים שתקועים באדמה)		<input type="checkbox"/>
		עמידה לצד המטרה (לא מאחורי החיצים)		<input type="checkbox"/>
	טרמינולוגיה	הוצאת חיצים מהמטרה או מהאדמה בצורה נכונה		<input type="checkbox"/>
	יודע לזהות 3 מרכיבים/חלקים מהקשת או מהחץ		<input type="checkbox"/>	

סיכום	הערכות חיוביות	הערכות שליליות
	נדרשות 17 הערכות חיוביות	

* נא לסמן ב-"✓" אם התוצאה/יכולת/ידע הוערך בצורה חיובית ("הושג") או שלילית ("טרם הושג"). יש לסכום את כל התוצאות ולמלא את התיבות המתאימות בקטגוריית סיכום.

** נא לסמן ב-"✓" את התוצאה הסופית של מבחן השלב.

שם וחתימה של המעריך (שופט)

שם וחתימה של מעריך 2 (מאמן/מדריך)

שם וחתימה של מעריך 1 (מאמן)