



טופס הערכה לשלב נוצה אדומה

שם הנבחן: _____ מועדון: _____

מקום המבחן: _____ תאריך המבחן: ____/____/20____ מבחן חוזר

ביצוע	מרחק ירי	תוצאת מינימום נדרשת	מספר פגיעות	הושג* הושג*טרם
	6 מטרים	12 פגיעות		<input type="checkbox"/>

יכולות	אלמנטים מרכזיים (מה צריך לדעת לעשות)	
	חימום	לדעת ולעשות את תרגילי החימום שניתנו ע"י המאמן
	מיקום כפות רגליים (עמידה)	כפות רגליים משני צדדי קו הירי
		כפות רגליים במרחק של הכתפיים
		התיישרות לפי קו הירי והמטרה
		כפות רגליים מקבילות
	טעינת חיצים נכונה ובטוחה	הקשת מאונכת לרצפה
		אין לחץ עם אצבע על החץ בתושבת החץ
		החץ מסובב לכיוון הנכון ביחס לקשת

ידע תיאורטי ומעשי	ידע תיאורטי ומעשי נדרש	
	סימונים שמיעתיים וחזותיים	לכבד את הסימונים המקובלים
	בטיחות עם הקשת	אין "ירי יבש"
		הנחת הקשת במקום המתאים לאחר סיום ירי
	בטיחות בהטענת החץ	הטענת החץ רק לאחר שכל הנוכחים חצו את קו הירי וניתן הסימון לתחילת הירי
		הטענת חץ רק כשקו הירי בין שתי הרגליים ולכיוון המטרה
	בטיחות בלקיחת החיצים והוצאתם מהמטרה	הליכה בזירות למטרה (בלי ריצה ולהיזהר מחיצים שתקועים באדמה)
		עמידה לצד המטרה (לא מאחורי החיצים)
	טרמינולוגיה	הוצאת חיצים מהמטרה או מהאדמה בצורה נכונה
יודע לזהות 3 מרכיבים/חלקים מהקשת או מהחץ		

סיכום	הערכות חיוביות	הערכות שליליות
	נדרשות 17 הערכות חיוביות	

* נא לסמן ב-"✓" אם התוצאה/יכולת/ידע הוערך בצורה חיובית ("הושג") או שלילית ("טרם הושג"). יש לסכום את כל התוצאות ולמלא את התיבות המתאימות בקטגוריית סיכום.

** נא לסמן ב-"✓" את התוצאה הסופית של מבחן השלב.

שם וחתימה של המעריך (שופט) _____

שם וחתימה של מעריך 2 (מאמן/מדריך) _____

שם וחתימה של מעריך 1 (מאמן) _____