



טופס הערכה לשלב נוצה מוזהבת

שם הנבחן: _____ מועדון: _____

מקום המבחן: _____ תאריך המבחן: ____/____/20____ מבחן חוזר

ביצוע	מרחק ירי	תוצאת מינימום נדרשת	מספר פגיעות	הושג* הושג*	טרם הושג*
	8 מטרים	12 פגיעות		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

יכולות	אלמנטים מרכזיים (מה צריך לדעת לעשות)		הושג*	טרם הושג*
	חימום	לדעת ולעשות תרגילי חימום בצורה עצמאית	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	יציבה בהכנה	גוף אנכי	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		שיווי משקל על שתי הרגליים	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	יציבה בעגינה	עמוד השדרה, כתפיים ורגליים יוצרים צורת X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		אין שינוי בין היציבה בהכנה ליציבה לאחר עגינה	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ידע תיאורטי ומעשי	ידע תיאורטי ומעשי נדרש		הושג*	טרם הושג*
	הרכבת קשת	ריקרב: יודע לבחור איזו כנף למעלה ואיזו למטה קומפאונד: יודע לתת הסבר על אופן פעולת הקשת והייחודית שלה	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	דריכת קשת	מראה יכולת לדרוך את הקשת בצורה עצמאית ובטיחותית	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	כיוון ירי	מתיחה רק לכיוון מטרה מוגדרת (לא לצדדים, לכיוון אנשים או לכיוון השמיים)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	בטיחות ונימוס על קו הירי	לא להפריע לקשתים אחרים (דיבור או נגיעה)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		מה קורה כשחץ נופל על הרצפה בזמן ירי	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	טרמינולוגיה	יודע לזהות 5 מרכיבים/חלקים מהקשת או מהחץ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

סיכום	הערכות חיוביות	הערכות שליליות
	נדרשות 11 הערכות חיוביות	

הושג**
 לא הושג

* נא לסמן ב-"✓" אם התוצאה/יכולת/ידע הוערך בצורה חיובית ("הושג") או שלילית ("טרם הושג"). יש לסכום את כל התוצאות ולמלא את התיבות המתאימות בקטגוריית סיכום.

** נא לסמן ב-"✓" את התוצאה הסופית של מבחן השלב.

שם וחתימה של המערך
(שופט)

שם וחתימה של מעריך 2
(מאמן/מדריך)

שם וחתימה של מעריך 1
(מאמן)