



# טופס הערכה לשלב נוצה מוזהבת

שם הנבחן: \_\_\_\_\_ מועדון: \_\_\_\_\_

מקום המבחן: \_\_\_\_\_ תאריך המבחן: \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_ מבחן חוזר

ביצוע	מרחק ירי	תוצאת מינימום נדרשת	מספר פגיעות	הושג* הושג*	טרם הושג*
	8 מטרים	12 פגיעות		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

יכולות	אלמנטים מרכזיים (מה צריך לדעת לעשות)		הושג*	טרם הושג*
	חימום	לדעת ולעשות תרגילי חימום בצורה עצמאית	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	יציבה בהכנה	גוף אנכי	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		שיווי משקל על שתי הרגליים	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	יציבה בעגינה	עמוד השדרה, כתפיים ורגליים יוצרים צורת X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		אין שינוי בין היציבה בהכנה ליציבה לאחר עגינה	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ידע תיאורטי ומעשי	ידע תיאורטי ומעשי נדרש		הושג*	טרם הושג*
	הרכבת קשת	יודע לבחור איזו כנף למעלה ואיזו למטה	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	דריכת קשת	מראה יכולת לדרוך את הקשת בצורה עצמאית ובטיחותית	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	כיוון ירי	מתיחה רק לכיוון מטרה מוגדרת (לא לצדדים, לכיוון אנשים או לכיוון השמיים)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	בטיחות ונימוס על קו הירי	לא להפריע לקשתים אחרים (דיבור או נגיעה)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		מה קורה כשחץ נופל על הרצפה בזמן ירי	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	טרמינולוגיה	יודע לזהות 5 מרכיבים/חלקים מהקשת או מהחץ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

סיכום	הערכות חיוביות	הערכות שליליות
		הושג** <input type="checkbox"/>
	נדרשות 12 הערכות חיוביות	

\* נא לסמן ב- "✓" אם התוצאה/יכולת/ידע הוערך בצורה חיובית ("הושג") או שלילית ("טרם הושג"). יש לסכום את כל התוצאות ולמלא את התיבות המתאימות בקטגוריית סיכום.

\*\* נא לסמן ב- "✓" את התוצאה הסופית של מבחן השלב.

שם וחתימה של המעריך  
(שופט)

שם וחתימה של מעריך 2  
(מאמן/מדריך)

שם וחתימה של מעריך 1  
(מאמן)