



טרם הושג*	הושג*	ידע תיאורטי ומעשי נדרש		ידע תיאורטי ומעשי
		סימונים שמיעתיים וחזותיים	לכבד את הסימונים המקובלים	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	בטיחות עם הקשת	אין "ירי יבש"	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	הנחת הקשת במקום המתאים לאחר סיום ירי		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	בטיחות בהטענת החץ	הטענת החץ רק לאחר שכל הנוכחים חצו את קו הירי וניתן הסימון לתחילת הירי	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		הטענת חץ רק כשקו הירי בין שתי הרגליים ולכיוון המטרה	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	בטיחות בלקיחת החיצים והוצאתם מהמטרה	הליכה בזירות למטרה (בלי ריצה ולהיזהר מחיצים שתקועים באדמה)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		עמידה לצד המטרה (לא מאחורי החיצים)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		הוצאת חיצים מהמטרה או מהאדמה בצורה נכונה	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	טרמינולוגיה	יודע לזהות 5 מרכיבים/חלקים מהקשת או מהחץ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	הרכבת קשת	ריקרב: יודע לבחור איזו כנף למעלה ואיזו למטה קומפאונד: יודע לתת הסבר על אופן פעולת הקשת והייחודית שלה	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	דריכת קשת	מראה יכולת לדרוך את הקשת בצורה עצמאית ובטיחותית	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	כיוון ירי	מתיחה רק לכיוון מטרה מוגדרת (לא לצדדים, לכיוון אנשים או לכיוון השמיים)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	בטיחות ונימוס על קו הירי	לא להפריע לקשתים אחרים (דיבור או נגיעה)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		מה קורה כשחץ נופל על הרצפה בזמן ירי	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ניקוד	קביעת ערך מתאים עבור כל חץ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		מילוי דף רישום עבור סיבוב שלם בצורה תקנית	

הושג** <input type="checkbox"/>	לא הושג <input type="checkbox"/>	הערכות חיוביות	הערכות שליליות	סיכום
		נדרשות 32 הערכות חיוביות		

* נא לסמן ב- "✓" אם התוצאה/יכולת/ידע הוערך בצורה חיובית ("הושג") או שלילית ("טרם הושג"). יש לסכום את כל התוצאות ולמלא את התיבות המתאימות בקטגוריית סיכום.

** נא לסמן ב- "✓" את התוצאה הסופית של מבחן השלב.

שם וחתימה של המעריך
(שופט)

שם וחתימה של מעריך 2
(מאמן/מדריך)

שם וחתימה של מעריך 1
(מאמן)



טופס הערכה לשלב חץ לבן

לנבחן ללא סיכת שלב "נוצות"

שם הנבחן: _____ מועדון: _____

מקום המבחן: _____ תאריך המבחן: ____/____/20____ מבחן חוזר

ביצוע	מרחק ירי	תוצאת מינימום נדרשת	מספר פגיעות	הושג*	טרם הושג*
	10 מטרים	115 נקודות		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
יכולות	אלמנטים מרכזיים (מה צריך לדעת לעשות)				
	מימום	לדעת ולעשות תרגילי חימום בצורה עצמאית	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		מיקום כפות רגליים (עמידה)	כפות רגליים משני צדדי קו הירי	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	כפות רגליים במרחק של הכתפיים		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	התיישרות לפי קו הירי והמטרה		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	כפות רגליים מקבילות		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	טעינת חיצים נכונה ובטוחה	הקשת מאונכת לרצפה	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		אין לחץ עם אצבע על החץ בתושבת החץ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		החץ מסובב לכיוון הנכון ביחס לקשת	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	יציבה בהכנה	גוף אנכי	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		שיווי משקל על שתי הרגליים	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		עמוד השדרה, כתפיים ורגליים יוצרים צורת X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	הרמת ידיים	הרמה מסונכרנת של שתי הידיים	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		הרמת הידיים תוך כדי שהכתפיים נשארות נמוכות	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		לאחר ההרמה, הידיים במישור אחד עם האף	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		לאחר ההרמה, החץ מקביל לקרקע	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
הגעה לעגינה ללא קירוב הראש למיתר		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		