



טופס הערכה לשלב חץ אדום

שם הנבחן: _____ מועדון: _____

מקום המבחן: _____ תאריך המבחן: ____/____/20____ מבחן חוזר

טרם הושג*	הושג*	מספר פגיעות	תוצאת מינימום נדרשת	מרחק ירי	ביצוע
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		115 נקודות	18 מטרים על מטרת 60 ס"מ (באולם) - או - 25 מטרים על מטרת 80 ס"מ (בחוץ)	

טרם הושג*	הושג*	אלמנטים מרכזיים (מה צריך לדעת לעשות)				יכולות
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שחרור		יד המיתר ממשיכה לנוע לאורך הצוואר או הלסת		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			תנועה אחורה הנוצרת כהמשך הכיווץ בשרירי הגב בצד המיתר		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	יד הקשת		מיקום אחיד ועקבי של כף היד על ידית הקשת		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			כף יד רפויה המאפשרת שימוש נכון עם שרוך		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	אמת הקשת		המרפק מכוון וממוקם כהלכה		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					האמה אינה זזה בכלל או זזה בתנועה אחידה כלפי הגב

טרם הושג*	הושג*	ידע תיאורטי ומעשי נדרש		ידע תיאורטי ומעשי
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ידע דיסציפלינות	יכול לתת הסבר על 3 דיסציפלינות שונות בקשתות	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	תחזוקת חיצים	יודע כיצד להכניס/להוציא פוינט ואיך להדביק כנפונים	

הושג** <input type="checkbox"/> לא הושג <input type="checkbox"/>	הערכות שליליות	הערכות חיוביות	סיכום	
	נדרשות 8 הערכות חיוביות			

* נא לסמן ב- "✓" אם התוצאה/יכולת/ידע הוערך בצורה חיובית ("הושג") או שלילית ("טרם הושג"). יש לסכום את כל התוצאות ולמלא את התיבות המתאימות בקטגוריית סיכום.

** נא לסמן ב- "✓" את התוצאה הסופית של מבחן השלב.

שם וחתימה של המעריך (שופט)

שם וחתימה של מעריך 2 (מאמן/מדריך)

שם וחתימה של מעריך 1 (מאמן)